

rbb Praxis - Das Gesundheitsmagazin
am Mittwoch, 06.12.2023, 20.15 - 21.00 Uhr, rbb Fernsehen

Wiederholungen im rbb Fernsehen:

07.12.2023 - 01:00 Uhr

14.12.2023 - 01:15 Uhr

Die Themen:

- Reizdarm - Was tun, wenn keine Ursache gefunden wird?
- Fruktoseintoleranz - ohne Früchte in die Weihnachtszeit?
- Früh morgens schon fit - der ideale Start in den Tag

Reizdarm - Was tun, wenn keine Ursache gefunden wird?

Wenn bei der Diagnose eines Reizdarm keine körperlichen Ursachen gefunden werden, sollten psychosomatische Faktoren in Betracht gezogen werden. Wie sieht dann die Behandlung aus?

Expertin im Studio:

Dr. Adak Pirmorady-Seuli

Psychoanalytikerin

Medizinische Klinik mit Schwerpunkt Psychosomatik

Charité Campus Benjamin Franklin

Hindenburgdamm 30

12203 Berlin

Internet: <https://psychosomatik.charite.de/>

Experte im Beitrag:

Dr. Matthias Hoheisel

Facharzt für Neurologie

Ambulanz für Psychosomatik, Charité Berlin

Internet: https://psychosomatik.charite.de/fuer_patientinnen/hochschulambulanz/

Fruktoseintoleranz - ohne Früchte in die Weihnachtszeit?

Wer unter Fruktoseintoleranz leidet, weiß oft lange nichts über die Ursachen seiner Verdauungsprobleme. Doch immer weniger Arztpraxen bieten Tests an.

Wie können Betroffene sich Klarheit verschaffen? Und welche Tricks helfen, um doch Früchte genießen zu können?

Experten im Beitrag:

Dr. Christof Kurz

Gastroenterologe

Helios Klinikum Berlin-Buch

Maximalversorger und universitärer Campus der MSB Medical School Berlin

Schwanebecker Chaussee 50
13125 Berlin

Internet: <https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/berlin-buch/>

Dr. Martin Gerbert
Assistenzarzt, Helios Klinikum Berlin-Buch

Früh morgens schon fit - der ideale Start in den Tag

Dehnen, Räkeln, lauthals Gähnen - das ist wichtig, um seinen Körper nach dem Tiefschlaf sanft hochzufahren. Vier kleine Übungen, die Sie unbedingt in Ihre Morgenroutine aufnehmen sollten.

Expertin im Beitrag:

Gefa Naegler
Physiotherapeutin
Kurfürstendamm 37
10719 Berlin
Internet: <https://www.gefa-naegler.com/>

rbb „rbb Praxis“ Masurenallee 8 -14 14057 Berlin www.rbb-praxis.de	Moderation: Redaktion: Redaktionsassistentz: Stand der Information:	Raiko Thal Kristina Henss Rebecca Puhmann 06.12.2023
---	--	---